

Activiteiten voor thuis

Website idee

Met de volgende link kom je op een website waar enorm veel leuke activiteiten staan als het gaat om sensopatisch, sensomotorisch spel en speelgoed. Heel eenvoudig kun je zoeken op materiaal of thema (alfabetisch gerangschikt).

<https://www.mamaliefde.nl/sensopatisch-materiaal-spel-activiteiten-sensomotorisch-speelgoed-baby>

Spelen met spaghetti

- Gekookte (afgekoelde) spaghetti
- Bak

Kook de spaghetti en laat deze afkoelen.
Leg deze in een bak, op tafel of op het blad van de rolstoel.
Ervaren maar!



Sneeuw?

Benodigdheden:

- Scheerschuim
- Maizena
- Kom



Het is misschien een beetje gek in de lente, maar het blijft leuk. Dus daarom nepsneeuw!
Sneeuw maken met maizena en scheerschuim: doe een pakje maizena in een kom. Spuit daar steeds kleine beetjes scheerschuim bij. Kneed het scheerschuim door de maizena. Doe zoveel scheerschuim in de kom tot je een kneedbaar goedje hebt.

Mini disco

- Muziek
- Vrije ruimte



Zet de muziek op, iedereen aan de kant En dansen maar!!

Zelf klei maken

Benodigdheden:

- Maizena
 - Scheerschuim
 - Kleine bakjes
 - Eventueel druppels voedselkleurstof
- kranten



Leg wat kranten neer als ondergrond. Giet in het bakje een bodempje maizena. Voeg scheerschuim toe. Meng met een lepel of je handen. Hoe meer scheerschuim je gebruikt hoe meer fluffy het is. Voeg meer maizena toe dan wordt de structuur vanzelf steviger. Voeg eventueel 1 of 2 druppels kleurstof toe en roer het geheel met een lepeltje door elkaar. Klaar! En spelen maar!

Ijspret

Benodigdheden:

- Klein speelgoed
- Vriezer – bestendig bakje
- Hamertje/ lepel/ ander gereedschap
- Grote bak
- Zout
- Flesje (warm) water



Vul een bak (of cupcake vorm) met water en plaats daar het speelgoed in. Hup, in de vriezer. Eenmaal dichtgevroren ben je klaar om te gaan spelen en ontdekken. Met een klein hamertje of lepel/vork in het ijs proberen de spullen los te krijgen. Ook ervaren met water of wat zout en je zult zien dat het speelgoed weer tevoorschijn komt.

Troetelen

Benodigdheden:

- Massage olie
- Handdoek
- Lekker ontspannen warme ruimte
- eventueel gezellige sfeervolle lampjes en zacht klinkende muziek



Laat je maar eens lekker vertroetelen door papa of mama. Schoenen en sokken uit en dan heerlijk laten masseren over je voeten. De handen, armen, benen, je buik en je rug.

Zelf puzzel maken

Benodigdheden:

- Vel papier of kleurplaat (dik, stevig papier)
- Potloden, stiften
- Schaar

Maak een mooie tekening of kleur een kleurplaat in. Laat mama of papa de tekening samen met jou in 2 of 4 stukjes knippen. Kun je nu samen de tekening weer in elkaar zetten als een puzzel? Ook leuk om samen met broers/zussen te doen.



Je kunt deze activiteit ook doen met een foto of afbeelding van een persoon/dier/voorwerp waar je kind grote interesse voor heeft. Het is dan ook leuk om te combineren. Bijv. een foto van papa en mama of het kind zelf in twee stukjes en dan weer samenvoegen of gekke combi's maken ;)

Voel-verhalen boekje

Benodigdheden:

- Papier
- Vilt
- stof
- Kleurpotloden of stiftenz
- Touw of Nietmachine
- Lijm



Wil jij ook zo graag vertellen wat je allemaal meemaakt thuis? Teken het zelf op een vel of laat papa/mama/broer/zus tekenen/schrijven op vellen papier welke verhalen jij allemaal te vertellen hebt. Natuurlijk kun je ook zelf je favoriete foto's/afbeeldingen uit tijdschriften scheuren en deze opplakken. Niet de papieren zo aan elkaar dat je een boekje krijgt en dan kun je ze zelf teruglezen door er in te bladeren.

Wat helemaal leuk is om je verhalen tot leven te brengen in een voelboekje. Knip, scheur lappen stof, touw, en ander voelmateriaal en plak het op. Veel leesplezier!



Pasta voelbak

- Grote pasta : penne, vlinders, schelpen



Muziek rammel – schud flesjes

- Flesjes
- Rijst, erwten, kralen, enz.

